



Proyecto
Educativo

Curso
2024-2025

Juntos
en tu
día a día

Ausolan.

ARMONIA EN EL COMEDOR

Pactamos normas y consecuencias
El ruido en el comedor



Beneficios del comedor escolar

ACTIVIDADES

OCTUBRE:

- Comienza el comedor: normas.
- Halloween.

NOVIEMBRE:

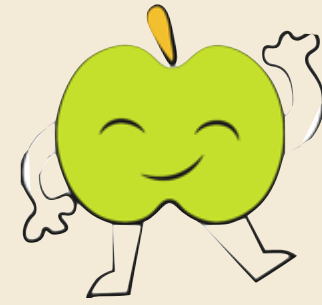
- La comida no se tira: hábitos a la hora de comer.
- Actividades decoración comedor

DICIEMBRE:

- Educación para la salud.
- Adornos navideños reciclados.

ACTIVIDADES PARA TRABAJAR EN TODOS LOS TRIMESTRES

- Dinámicas sobre trabajo del ruido dentro del comedor.
- Actividades sobre cuidado medioambiental y desperdicio alimentario.
 - Concienciar sobre la correcta higiene en el comedor.
- Conocimiento del buen uso del menaje y postura en la mesa.



Educación para la convivencia
Educación para la salud

Comienza el comedor



Normas del Buen Comensal

Educación para el ocio y el tiempo libre

31 octubre

¡Halloween!



Un comedor terroríficamente divertido

Plan de Convivencia



Algunas normas:

- Lavarse las manos antes y después de comer.
- Entrar y salir en orden y silencio del comedor .
- Sentarse bien en la mesa y no levantarse.
- Cuidar y utilizar bien los cubiertos, utensilios...
- Esperar pacientemente a que la monitora pueda - atender nuestras demandas.
- No hablar con la boca llena
- Hablar en tono bajo.



- **DIBUJOS (PEQUES)**
- **ENUMERADAS (MAYORES)**

Los niños y niñas han de entender que **SOMOS UN GRUPO** y tenemos que tener un funcionamiento conjunto.



DEJAR CLARO, QUE SI NO SE SIGUEN LAS NORMAS HABRÁ ALGUNA CONSECUENCIA:

- **PEDIR PERDÓN**
- **REFLEXIÓN**
- ...

JUEGOS DE PRESENTACIÓN

EL RUIDO



Es el gran problema al que nos enfrentamos en nuestros comedores: conseguir mantener un buen ambiente SIN RUIDO.



TRIMESTRALMENTE debemos poner en práctica juegos, concursos y/o estrategias para conseguir eliminarlo.



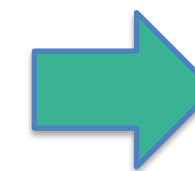
EL SEMÁFORO



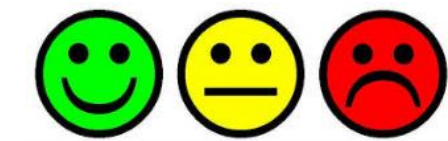
LOS REYES Y REINAS DEL SILENCIO

Se puede plantear como un concurso trimestral, colgar unos listados e ir anotando cada día a los que han contribuido a un buen ambiente en el comedor.

Al final del trimestre se contabiliza los que más puntos tengan y son coronados como reyes y reinas del trimestre: coronas, bandas, colgar sus fotos, dibujos de ellos, sus frases, etc...



GOMETES Y NOTAS



SILENCIO, SE ESCUCHA

Diseñarán, elaborarán y distribuirán por el colegio los carteles de su propia creación. Divide grupo en tantos subgrupos como número de carteles se vayan a realizar.

Cada cartel contendrá un mensaje que indique un comportamiento o un hábito de higiene sonora apropiado, teniendo en cuenta el lugar donde se vaya a colgar—aula de estudio, pasillo, comedor, etc. Se pueden inventar rimas sencillas para expresar los mensajes.

Con el consentimiento del centro, los grupos, por orden, irán colocando sus carteles en los espacios del centro donde proceda.

EN EL PAÍS DEL SILENCIO

Separaremos el comedor en dos partes, una que permite hablar (el país del sonido) y otra que no (el país del silencio).

El objetivo de este juego es que los niños se den cuenta que se siente en el comedor cuando hablan tan fuerte.

Un día estarán en el comedor del silencio, donde nada sonará. Todo lo haremos por mímica y otro estarán en el comedor del sonido.

CUENTOS



Octubre 2024: Un comedor terroríficamente divertido

①

TALLERES DE
MANUALIDADES
TERRORÍFICAS



①



②

DECORACIÓN DEL
COMEDOR: PUERTA,
VENTANAS, PARED,...



②



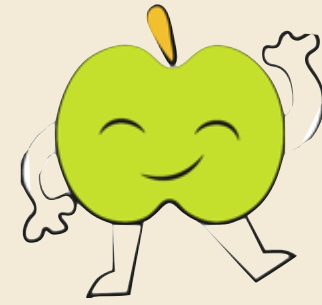
③

NOS DISFRAZAMOS
CON NUESTROS
PEQUES

③



Al.



Educación para la salud
Educación en el ocio y tiempo libre

Generando buenos hábitos



La comida no se tira

Educación en el ocio y tiempo libre
Educación para la convivencia

¡Como en el comedor, en ningún sitio!



Decoramos nuestro comedor

LA COMIDA NO SE TIRA



El desperdicio alimentario se puede definir, como el conjunto de alimentos o bebidas, que siendo aptos para el consumo humano, terminan por no ser consumidos.

En **AUSOLAN** queremos avanzar el trabajo realizado durante cursos anteriores dando un paso más y tratando el tema de la Gestión del desperdicio alimentario.

Actividad:

Después de reflexionar sobre este tema con ellos, les mostramos este cartel a modo de ejemplo y les animamos a que en pequeños grupos elaboren un decálogo de su propio comedor.

Las rimas más originales y que fomenten buenos hábitos del aprovechamiento serán colocadas en nuestro comedor durante todo el año.



Decálogo del ¡Buen Aprovecho!
Reduce el desperdicio de alimentos

Revisar... planificar... conservar... ajustar... reutilizar... ¡Y tú, que puedes hacer?

más alimento
menos desperdicio

www.buenaprovecho.es

- 1 La comida **hay que probar** para descubrir que muy rica puede estar.
- 2 Cuando vamos a la compra, una lista nos llevamos. De esta forma compramos sólo lo que necesitamos.
- 3 Si los alimentos no comemos y los tenemos que tirar, **malgastamos el dinero y el planeta sufre más.**
- 4 Para conservar frescos los alimentos, la nevera es su lugar. No los dejes fuera mucho tiempo, o se estropearán.
- 5 Si quieres todo el día estudiar bien y jugar, **el desayuno has de acabar**, come algo a media mañana y no olvides merendar, ¡que 5 comidas al día has de tomar!
- 6 Cuando **sirves** la comida, hay que hacerlo **con medida** ¡poner la ración justa y repetir si tienes un hambre que asusta!
- 7 ¡No tires la fruta madura a la basura, ni tampoco la verdural! ¡Inventa con tus papás, ricos batidos que despierten los sentidos! Pasteles imaginativos y ensaladas divertidas.
- 8 A la hora de tirar, deposita en la basura sólo lo imposible de aprovechar.
- 9 Si fuera de casa vas a comer, un recipiente reutilizable contigo debes traer. Los alimentos **aprovecharás** y más **reutilizarás.**
- 10 Si te llevan a un restaurante pide con moderación y no dudes en **pedir las sobras en un envase.** La familia disfrutará con comida deliciosa ¡lista para saborear!

Al.



①

El alumnado debe sentirse cómodo en el comedor, para ello van a decorarlo a su gusto.

②

Haciendo grupos por cursos, mesas o mezclados por edades les asignamos una zona a decorar.

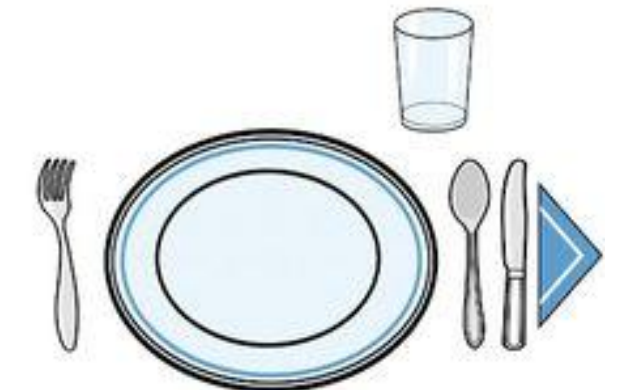
③

Los temas que deben protagonizar sus dibujos son: comida saludable favorita, el reciclaje, ODS, cómo se sienten en el comedor, los juegos con los monitores/as, lo que aprenden, etc...

④

Previa supervisión del monitor/a se colgarán en la zona asignada y permanecerán todo el año en el comedor.

IMPORTANTE:
reciclamos los petos para nuestra decoración



GRANDES CREACIONES:

a consecuencia de nuestro cambio de imagen, vamos a reciclar todos los uniformes de nuestros trabajadores transformándolos en elementos educativos y lúdicos.

A continuación algunas ideas para decorar:

- Tipis (cabañas de indios): creando espacios de refugio emocionales



- Sacos de almacenaje para el comedor



- Collage para hacer en letras gigantes : COMEDOR



- Vegetales para adornar el comedor



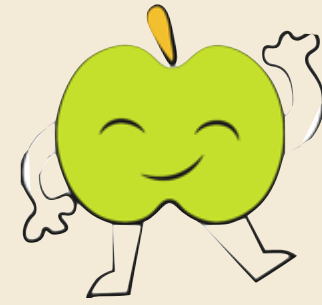
- Proyecto servilleta.



- Banderines para adornar el comedor



Al.



Educación para la salud

Educación para la convivencia

¡Diviértete comiendo sano!



La pirámide alimenticia

Educación para el ocio y el tiempo libre

Educación para la convivencia

¡Disfruta de tus seres queridos!



Preparemos la navidad

①

Es esencial enseñar a nuestros peques a comer sano y de manera equilibrada

②

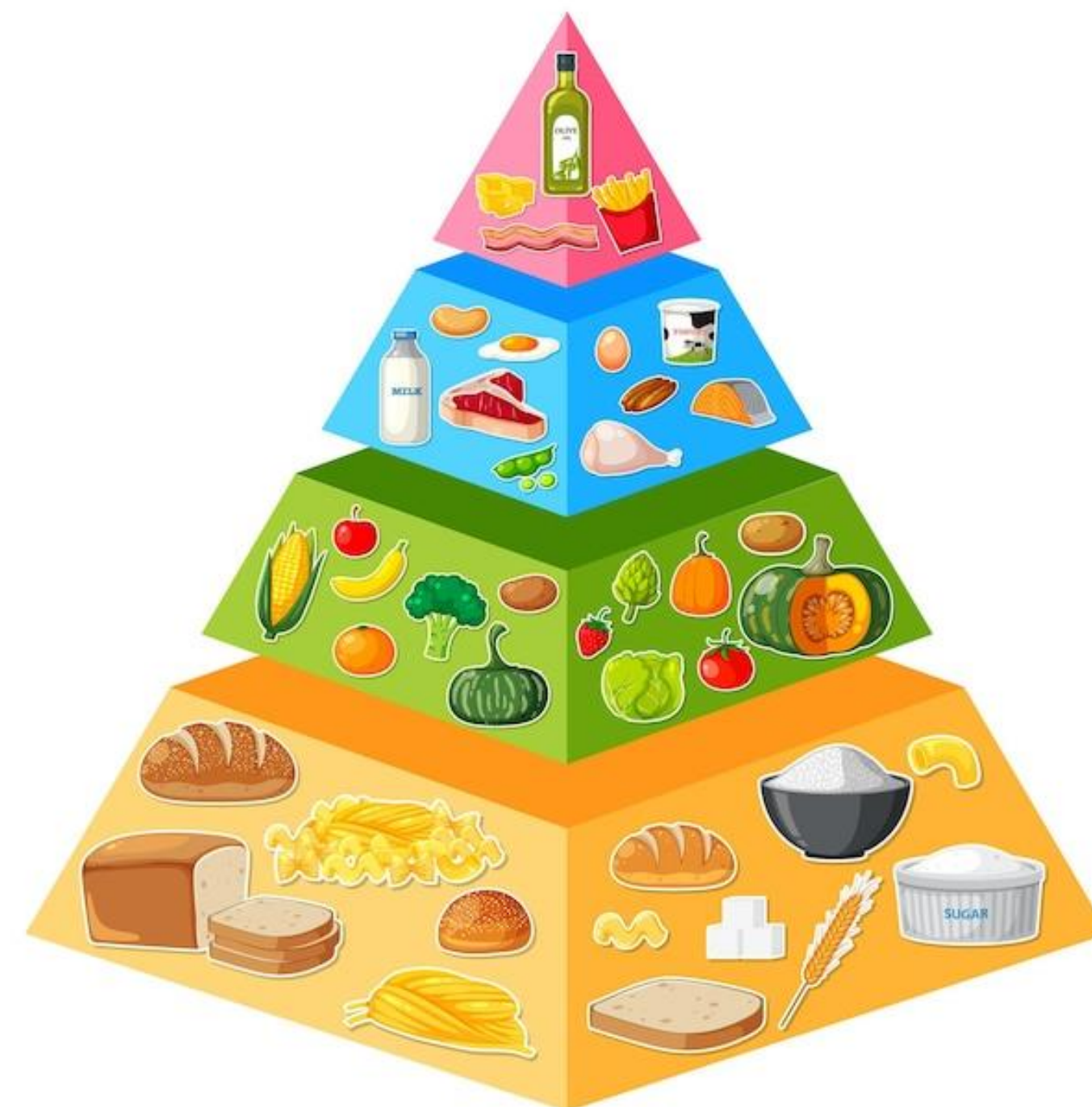
HAY QUE COMER DE TODO PERO NO SE PUEDE ABUSAR DE CIERTAS COSAS

③

Con la pirámide entenderán de manera visual lo que pueden comer a diario y lo que debe ser de manera puntual.



ACTIVIDAD: los niños y niñas deben recrear la pirámide y poder ver cada día lo que deben comer o elaborar un mural entre todos para colgarlo en el comedor



Al.

Diciembre 2024: Preparamos la navidad

LA CREATIVIDAD NO TIENE LÍMITES

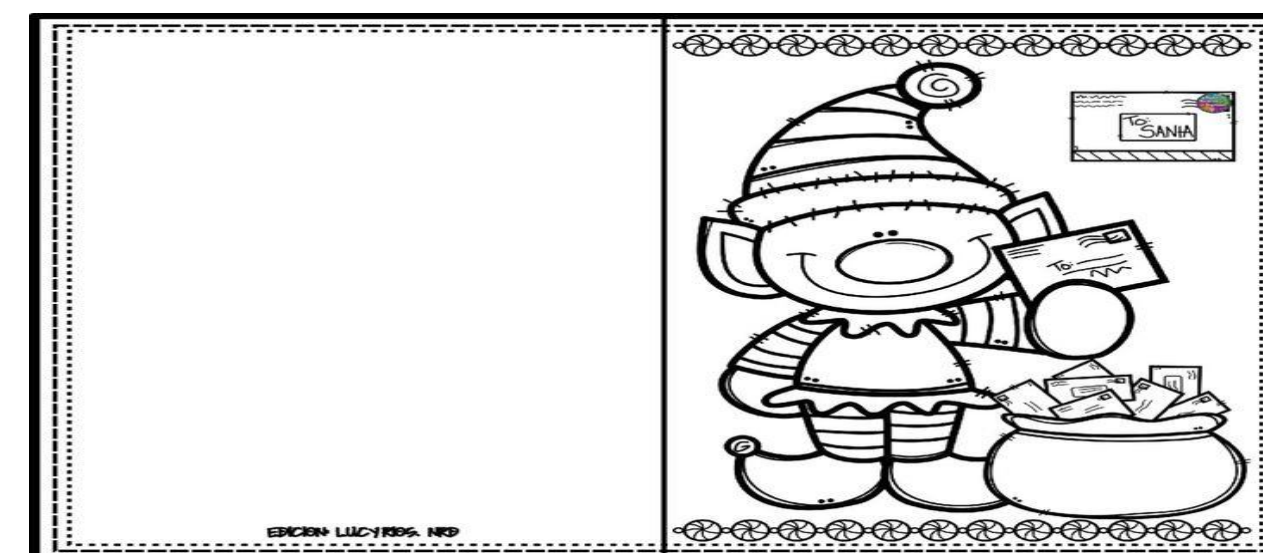


Aprovechamos estas fechas para fomentar el reciclaje que será la base de nuestros talleres.

TALLERES. Solo hay una norma: usar materiales reciclados



Con cartulinas recicladas podemos hacer tarjetas navideñas pegando recortes, con los rollos de papel, tapones...



Al.



**Proyecto
Educativo**

Ausolan.



¡Gracias!